

# YOGA IST UNSERE LEIDENSCHAFT - FÜR ALLE, IST UNSER ZIEL!

Bei unserem vielfältigen Angebot finden vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, auch Kinder und ältere Yogis die richtige Stunde.

Ihr könnt an 5 Tagen die Woche völlig flexibel üben, oder eine feste Stunde belegen. **Der Einstieg ist jederzeit möglich.** Freitags und am Wochenende bieten wir regelmäßig ganz besondere Stunden und Workshops.

Auf der Website stehen alle wichtigen Informationen oder ihr schreibt uns einfach eine Mail  
[www.yogateam.bz](http://www.yogateam.bz) // [yoga@yogateam.bz](mailto:yoga@yogateam.bz)



**SCHNAPP  
DIR DIE  
GREEN-  
CARD**



**Ganz neu** - mit der **GREENCARD** könnt ihr am Morning-Flow, Mittags-Flow und Spiritual-Flow flexibel üben.  
10 Stunden für nur 100,- Euro !!!

YOGATEAM  
BOZEN // BOLZANO



**YOGA**  
SEI REALISTISCH.  
PLANE WUNDER EIN.

OSHO

# STUNDENPLAN

gültig ab Januar 2019

SHANTI OM Obstmarkt 24a, 39100 Bozen

FREIRAUM Claudia-de-Medici-Str. 1a, 39100 Bozen

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

7:30 - 8:30  
All Level, Morning-Flow

Elisa, Shanti OM

green

12:45 - 14:00  
All Level, Mittags-Flow

Gabi, Shanti OM

green

15:00 - 16:30  
Kinder Yoga

Petra, Shanti OM

17:45 - 19:15  
Medium, Vinyasa Yoga

Kathi, Shanti OM

17:45 - 19:15  
Medium, Jivamukti Vinyasa

Alice, Shanti OM

18:45 - 20:00  
Rücken Yoga

Martin, Freiraum

17:15 - 18:30  
Medium, Vinyasa Yoga

Denise, Shanti OM

17:45 - 19:15  
Medium, Jivamukti Vinyasa

Alice, Freiraum

18:30 - 19:45  
Yin Yoga - IT

Stefania, Shanti OM

17:45 - 18:45  
Spiritual-Flow

Barbara/Evi, Shanti OM

green

19:30 - 21:00  
Anfänger, Vinyasa Yoga

Kathi, Shanti OM

19:30 - 21:00  
Intensiv, Jivamukti Vinyasa

Alice, Shanti OM

20:15 - 21:45  
All Level Vinyasa Yoga

Elisa, Freiraum

19:00 - 20:15  
Anänger, Vinyasa Yoga

Denise, Shanti OM

ab 19:00  
Sonderstunden

siehe: [www.yogateam.bz](http://www.yogateam.bz)

alle Kurse auf deutsch, außer mit IT gekennzeichnet