

Yin Yang Mandala Yoga



A Bolzano formazione Istruttori e Insegnanti Yoga Formula 3 weekend – 50 ore

4/5 aprile - 9/10 maggio - 6/7 giugno 2020

Lo Yin -Yang Yoga si ispira al concetto taoista di Yin e Yang, la ricerca del giusto equilibrio tra forze opposte e complementari della natura.

Questo corso di formazione è rivolto a insegnanti di yoga, o allievi in formazione, che vogliono approfondire la conoscenza della filosofia Yin e Yang nello yoga, conoscere le nozioni base fondamentali di Medicina Tradizionale Cinese e l'origine del concetto di polarità Yin e Yang riscontrabile in tutti gli aspetti della vita.

in collaborazione con



presso



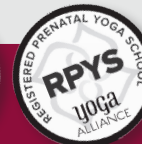
Shanti Om
Yoga House

Denise De Santi Überbacher - Piazza delle Erbe, 24a - 39100 Bolzano

ISCRIZIONI SUL SITO www.studioyogabrescia.it/yin-yang-mandala-yoga-bolzano/



CENTRO DI FORMAZIONE ACCREDITATO



STUDIOYOGA
ACADEMY

STUDIO YOGA BRESCIA • VIA CIPRO 100 - tel. +39 030 221688 • +39 335 6649118
www.studioyogabrescia.it